

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- přesnídáv.** banketka sezamová, pomazánka luštěninová, banán, ochucené mléko (A: 01,07)
polévka z hlívy ústříčné (A: 01,09)
oběd bulgur s quinou, zeleninou a parmezánem, rajče, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina chléb žitný, pomazánka hanácká, okurek, čaj s citrónem (A: 01,07)

Úterý 21.1.2025

- přesnídáv.** tvarohová přibinka s ovocem, corn flakes, bylinkový čaj (A: 01,07)
polévka česneková s opečeným chlebem (A: 01,03,09)
oběd hovězí tokáň, jasmínová rýže, džus (A: 01)
svačina chléb, pomazánka cuketová, mrkev, mléko (A: 01,07)

Středa 22.1.2025

- přesnídáv.** grahamová večka, pomazánka z uzeného sýra, ananas, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninový krém (A: 09)
oběd rybí filé na kmíně, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninový salát, mošt (A: 04,07)
svačina chléb podmáslový, pomazánka mozaiková s polníčkem, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídáv.** rohlík s bylinkovým máslem, pomeranč, mléko (A: 01,07)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd kuřecí soté s brokolicí, těstoviny, šťáva (A: 01,07)
svačina chléb finský, pomazánka z makrely, paprika, ovocný čaj (A: 01,04,07)

Pátek 24.1.2025

- přesnídáv.** zrnokostka, pomazánka sýrová s celerem, jablko, mléko (A: 01,07,09)
polévka čočková se zeleninou (A: 01,09)
oběd bramborové šišky s mákem, ovocný salát, ochucená voda (A: 01,07)
svačina chléb kvasový, z červené řepy, ředkev, bylinkový čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.

Pitný režim pro děti v MŠ zajištěn po celý den.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

