

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

- přesnídáv.** grahamový rohlík, pomazánka z tofu, ananas, ochucené mléko (A: 01,06,07)  
**polévka** pohanková (A: 09)  
**oběd** vařené vejce, špenát, brambory, ovocný nápoj (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb, pomazánka tuňáková, okurek, bylinkový čaj (A: 01,04,07)

## Úterý 15.10.2024

- přesnídáv.** chléb finský s máslem, rajče, čaj (A: 01,07)  
**polévka** z jarní zeleniny (A: 09)  
**oběd** mexická pánev s mletým masem, chléb, džus (A: 01)  
**svačina** veka, pomazánka hanácká, jablka, mléko (A: 01,07)

## Středa 16.10.2024

- přesnídáv.** jogurt s medem a ovocem, piškoty, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** česneková s krutony (A: 01,03,09)  
**oběd** kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, šťáva  
**svačina** chléb kvasový, pomazánka z kunovjanky, caro (A: 01,07,09)

## Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídáv.** banketka, pomazánka rychlá, mandarinka, mléko (A: 01,07)  
**polévka** kedlubnová  
**oběd** hovězí tokáň, těstoviny, ochucená voda (A: 01)  
**svačina** chléb podmáslový, pomazánka mrkvová, ředkev, čaj (A: 01,07)

## Pátek 18.10.2024

- přesnídáv.** zrnkostka, pomazánka budapešť, jablko, mléko (A: 01,07)  
**polévka** rybí se zeleninou (A: 04,09)  
**oběd** vločková kaše sypaná skořicí, ovocný salát, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**svačina** chléb královopolský, pomazánka z červené čočky, paprika, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

U jídel s obsahem lepku (01) druh obiloviny sdělí na vyžádání vedoucí ŠJ.  
Pitný režim pro děti v MŠ zajištěn po celý den.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

